Примерный режим

пребывания детей в детском саду

(тёплое время года)

Режимные моменты	Группа №1	Группа №3	Группа №4
Приём детей на улице, игры, общение, самостоятельная двигательная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.20
Возвращение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.50
Прогулка. Фронтальная, подгрупповая деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры	8.45-9.50	8.45-9.55	8.50-10.00
Витаминный напиток	9.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15
Игры, наблюдения, физические упражнения, индивидуальная и речевая работа	10.10-11.30	10.15-11.45	10.15-11.10
Физкультурное, оздоровительный бег	11.30-11.45	11.45-12.00	11.10-11.35
Возвращение с прогулки, мытьё ног, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.20	11.55-12.25	12.00-12.30
Обед	12.20-12.45	12.25-12.50	12.30-12.55
Дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25
Полдник	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40
Прогулка, наблюдения, самостоятельная деятельность, физкультурные или музыкальные развлечения, кружки по интересам, экспериментирование, индивидуальная деятельность.	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.20-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35
Ужин	16.30-17.00	16.35-17.05	16.40-17.10
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00
Дома. Прогулка.	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-20.00