Тематическая неделя «Будь здоров!»
во второй младшей группе с 5 по 9 апреля.
Воспитатели: Ткаченко М.С., Цыганова Т.С.

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Так и в нашей группе всю неделю мы уделяли большое внимание здоровому образу жизни детей.

Каждый последующий день был не похож на предыдущий и имел свое название:

Понедельник – «День чистюль»;
Вторник – «Будем спортом заниматься»;
Среда – «Здоровое питание»;
Четверг – «Спасибо зарядке – здоровье в порядке».
Пятница – «расти здоровым малыш!».

На протяжении всей недели мы: читали К. Чуковского «Федорино горе», В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо?», А. Барто «Девочка чумазая». Смотрели презентации «Полезные и вредные продукты», «Здоровые привычки». Рассматривали картинки «Части тела»

Беседовали «Мы дружим с физкультурой», «Почему нужно много двигаться?» «Если хочешь быть здоров», «Где живут витамины», «Чистота и здоровье»; «Для чего нужен носовой платок?».
Играли в дидактические игры - «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что было бы, если бы…», «Полезная еда», «Угадай вид спорта».

Снимали физическое напряжение через физминутку «Части тела»
Рисовали «яблоко полезный фрукт».

Развивали дыхание через надувание мыльных пузырей.

Дети и родители дома нарисовали продукты вредные и полезные для пополнения папки здоровое питание. Для родителей в течении недели обновлялось содержание памяток «Родителям на заметку» для родителей по вопросам организации заботы о своем здоровье и своих детей.

Закончилась наша неделя здоровья квест - игрой «Солнечные лучики-лучики здоровья», на котором мы прививали полезные привычки через игровые задания.