

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №8

**Подготовительная к школе группа**

Методические рекомендации составлены на основе СанПиНов 2.4.1.1249 – 03 и ООП ДО

на 2021-2022 учебный год

Группы	Учебные занятия	Утренняя гимнастика	Развлечение, праздники
Подготовительная к школе группа	30 минут (первое утро); 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 Всего 14 занятий в неделю. Ежедневно проводится по 3 занятия утром, в середине занятия проводится физминутка	10 минут улица	30--35 минут